

PDCAサイクルを実践しよう

後期期末テストが間近に迫ってきました。今年度で最高の結果が残せるように、最後まであきらめず取り組んでいきましょう。テストに向けて対策をする中で、大事なポイントを4つ紹介します。

1 PDCA サイクル

Plan（計画する）Do（実践する）Check（振り返る）Action（改善する）で構成される「PDCA サイクル」を意識して進めていきましょう。

- ① **P（計画する）** 今回のテストの目標を達成するために必要な計画を立てる。
- ② **D（実践する）** 計画に沿って学習に取り組む。
- ③ **C（振り返る）** 取組を振り返り、順調に進めているか、計画通りできなかったところがないかなどを確認する。
- ④ **A（改善する）** 振り返ったことを基にして新しく計画し、その後の取組に生かして改善する。

2 学習のポイント

取り組み方については、以前、紹介した内容の一部を改めて示します。教科が多いので、全ての内容を何回も繰り返すのは大変です。以下の内容を参考にして、効率的に取り組んでいきましょう。

◎ 問題形式の冊子の取り組み方

- ① **何も見ずに取り組む→答え合わせをする→間違いを直すという順番で取り組む！**
第一段階として、何が分かっている、何が分かっていないかを知ることが大切です！全て正解しようとは考えなくてもよいです。今の実力をためすために、まずは見ないで取り組んでみましょう。
- ② **分からないものだけ覚える**
①で分からなかった問題について、教科書を使って探し出したり、何度も書いたりして覚えましょう。
- ③ **分からなかったものだけ取り組む→答えあわせ**
ここでできれば、ほぼOKです。できなければ、②に戻りましょう。これを繰り返します。
- ④ **もう一度一通り解いてみる**
最初にできた問題も含めて、定着しているかを確認しましょう。
↓ そして、**これが大事！！！！**
- ⑤ **時間をおいて、もう一度解いてみる**
全く同じ問題でもよいですし、同じ単元の違う冊子やプリントに取り組むとなおよいです。



★時間をおいてもう一度取り組む理由★

記憶を定着させるためには、繰り返し取り組むことが大切です。それはなぜかというと、1回覚えたと思っても、20分後には42%の内容を忘れ、1日後には74%の内容を忘れてしまうのです。しかし、その割合を復習によって減らすことができるのです。ですから、上に挙げた⑤が大事になってきます。記憶の定着をめざして、繰り返し取り組んでいきましょう。

★ 自分の性格にあった方法で取り組もう！ あなたはどっち？ →自分の特性に合わせて取り組んでみましょう。

- (a) **粘り強いタイプ**…区切りまで取り組まないと気が済まない人は、最後までやり切って答え合わせをする。
- (b) **短期集中タイプ**…時間を設定して、決められた時間が来たら、答え合わせをする。

3 学習時間の確保

平日 17:00に帰宅、23:00に就寝、帰宅後の食事・入浴の時間を2時間とすると、**4時間**確保できます。帰宅時間が早くなればそれだけ多く確保できます。

休日 睡眠時間を8時間、食事・入浴など生活に必要な時間を4時間とすると、**12時間**確保できます。以上のことを頭に置いて、休憩とのバランスがとれた、十分な学習時間を確保しましょう。

4 体調管理

体調がくずれた状態では、テストに向けての準備も十分にできないし、本番も力を発揮できないかもしれません。体調管理も大事なテスト対策の1つです。**食事、睡眠をしっかりとること、うがい、手洗い、換気など、感染症対策を引き続き行い、体調管理に心がけましょう。**

★新しいiPadを配付しました★

先日、新しいiPadを配付しました。これからは、毎日持ち帰りになります。破損をする可能性を減らすため、**iPadを袋に入れて、それを通学カバンに入れて登下校をする**ようにしてください。袋をそのまま持って登下校する姿も見られますが、万が一落とした時に破損してまいります。大事に扱きましょう。

また、毎日持ち帰ることで、家庭で活用する時間も増えるかもしれません。「**学習目的に活用する**」という基本をもう一度思い出し、それに沿った活用をしていきましょう。心KOKORO学年の三本柱の1つ「**自分で考えて行動する**」が実践できているかが試されます。自分で望ましい使い方ができるようにコントロールしていきましょう。



今後の主な予定 5短の日が何日かあります。日課をしっかりと確認しましょう。

2月 6日(金) 5短 委員会

9日(月)・10日(火)・12日(木) 1・2年生期末テスト

13日(金) ⑥生徒総会

16日(月) 5短

19日(木) 5短

20日(金) ⑥ブロック総合

26日(木) ⑥送る会準備

27日(金) ST後:送る会リハ

3月 2日(月) ⑥送る会



保護者の皆様へ

日頃は、学校・学年の教育活動に関しまして、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

先日、新しいiPadを配付いたしました。毎日持ち帰ることになります。これまで以上に丁寧に扱うように話をしました。これを機会に改めて、使用方法について確認していきたいと考えています。ご家庭でも、お子様の使用に関して見守っていただき、必要に応じて声掛けをお願いいたします。

いよいよ年度末です。卒業に関する行事への取組などを通して経験を重ね、来年度につながるよう残り期間を一緒に過ごしていきたいと考えています。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。