

心のコップを上に向ける

あっという間に入学してから3か月が過ぎ、7月を迎えます。先日、4月から6月の振り返りを行いました。学校生活を振り返り、自分自身ががんばれているところ、これから改善していくべきところがあったでしょうか。夏休みまで残り3週間をかけて少しでも成長し、夏休みを迎えたいですね。

さて、学校生活にも慣れてきたころだと思いますが、これからの夏休み、そして、9月から12月の期間で成長するために大切なことの1つをここで紹介したいと思います。それは、「心のコップ」の話です。

中身の見えないコップに少量の水を入れても、最初は全然貯まりません。どれだけ水が貯まっているか分かりません。しかし、少量の水でも毎日毎日貯めていると、いつかは水があふれます。このコップの水のように、**努力したことや経験したことは積み重なっていき、いつかはその積み重ねが大きな成果として表れます。**



このコップを「心のコップ」と言う人がいます。**心のコップに水（積み重ねた努力や経験）を貯めていくためには、コップの口が上を向いていないといけません。**斜めではこぼれ落ちてしまうし、下を向いているとそもそも貯めることができません。

上を向いているか向いていないかの基準は「素直に話が聞けるかどうか」です。

先生は、大きく成長する要素の一つとして、「**素直であること**」を挙げます。素直な人は、心のコップが真上を向いているので、**積み重ねた努力や経験をそのまま貯めていくことができる**と考えます。素直な心はどうしたら育てていけるのでしょうか。

1つ目はいろいろな話を聞いたときに、まずは**受け止める**ことです。その上で、よりよい選択や行動につながるように、どうしていったらよいかを考えます。

2つ目は、「**あたり前のことを**」「**ばかにしないで**」「**ちゃんと**」「**できる**」**ABCDの法則を意識する**ことです。この「あたり前度」はふだんの生活で大切にしていることをあたり前にできるようにすることで高めていくことができます。7月の登校日は14日間となりますが、もう一度初心に返って、よい形で終わられるようにしてきましょう。

保護者の皆様へ 日頃は、学校・学年の教育活動に関しまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。7月1日（火）に前期中間テストの個票をお子様に渡します。結果をご確認いただいた上で、三者懇談の場でお話できればと思っています。

- ・ 7月10日（木）は口座振替日になります。今回の金額は、給食費 5,670 円、学年費 5,000 円、口座振替手数料は 11 円または 22 円です。合計は 10,670 円＋手数料です。

今後の主な予定

7月 3日（木）5短 委員会	17日（木）①月1②月2③月3④月5
4日（金）火曜日課	18日（金）4時間授業①金2②金5③大掃除
8日（火）5短 ④火6 三者懇談	④学活 13：20下校
9日（水）5短 三者懇談	体育祭係別打合せ
10日（木）5短 三者懇談 口座振替日	22日（火）夏季休業開始

