



4月献立表



日	曜	献立名	使用する材料の栄養素のおもな働き						備考
			おもに 体をつくるもとになる食品		おもに 体の調子を整えるもとになる食品		おもに エネルギーのもとになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉 魚 卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚 海藻	緑黄色 野菜	その他の野菜 きのこ類 果物	穀類 いも類 砂糖	油脂 種実類	
13	月	カレーライス <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご	ごはん ジャがいも	油	チキンナ ゲット 2こ
		チキンナゲット	とり肉 おから			にんにく しょうが	米粉 さとう でんぷん	油	
		コールスローサラダ	ハム			キャベツ きゅうり コーン	さとう	オリーブ油	
14	火	ごはん <small>牛乳</small>		牛乳			ごはん		
		ハンバーグのおろしソース	とり肉 豚肉			たまねぎ だいこん	ジャがいも さとう でんぷん	油	
		ほうれん草のごまあえ			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま	
		すまし汁	かまぼこ 豆腐		みつば	えのきたけ たまねぎ			
		みかんゼリー				みかん	さとう		
15	水	麦ごはん <small>牛乳</small>		牛乳			麦ごはん		
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく ねぎ	さとう でんぷん	ごま油	
		春巻き	豚肉		にんじん にら	もやし キャベツ エリンギ	さとう でんぷん 小麦粉 水あめ	油 ごま油	
		キャベツの中華炒め				キャベツ コーン		油	
16	木	あいちの米粉パン <small>牛乳</small>		牛乳			米粉パン (小麦粉)		
		クリームシチュー	とり肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ コーン マッシュルーム	ジャがいも ホワイトルー (小麦粉・牛乳)	油	
		ツナとごぼうのサラダ	ツナ			キャベツ ごぼう レモン果汁	さとう	オリーブ油	
17	金	わかめごはん <small>牛乳</small>		牛乳 わかめ			ごはん		
		たらの揚げ煮	たら			しょうが	でんぷん さとう	油	
		昆布あえ		塩昆布	にんじん	はくさい			
		かきたま汁	とり肉 豆腐 た まご		にんじん	ねぎ えのきたけ	でんぷん		
20	月	ごはん <small>牛乳</small>		牛乳			ごはん		
		肉じゃが	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	ジャがいも さとう	油	
		厚焼き玉子	たまご				さとう でんぷん	油	
		ゆかりあえ			赤しそ	もやし きゅうり			
21	火	麦ごはん <small>牛乳</small>		牛乳			麦ごはん		
		さわらの照り焼き	さわら				さとう でんぷん 水あめ		
		二色和え				千切り大根漬 きゅうり		ごま	
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	煮干し	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも		



4月献立表



			おもに 体をつくるもとになる食品		おもに 体の調子を整えるもとになる食品		おもに エネルギーのもとになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉 魚 卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚 海藻	緑黄色 野菜	その他の野菜 きのこ類 果物	穀類 いも類 砂糖	油脂 種実類	
22	水	キャロットピラフ 牛乳	とり肉	牛乳	にんじん 赤ピーマン	たまねぎ コーン	アルファー化米	油	ソース
		コロッケ	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも パン粉 さとう 小麦粉	油	
		コンソメスープ	豚肉			キャベツ たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも		
23	木	五目ラーメン 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	コーン はくさい もやし ねぎ	中華めん でんぷん	ごま油	
		とり肉の唐揚げ	とり肉			しょうが にんにく	でんぷん	油	
		ナムル			にんじん チンゲンサイ	もやし	さとう	ごま油 ごま	
24	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		とりそばろごはんの具	とり肉 炒り卵		にんじん	たまねぎ むき枝豆	さとう	油	
		けんちん汁	豆腐		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	さといも	ごま油	
27	月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		ぎょうざ 3こ
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	パン粉 でんぷん 小麦粉 さとう	油	
		はるさめサラダ			チンゲンサイ	キャベツ	マロニー さとう	ごま ごま油	
		ワンタンスープ	豚肉		にんじん	はくさい もやし ねぎ	ワンタン		
28	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		いわしの生姜煮	いわし			しょうが	さとう でんぷん		
		こまつなのごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま	
		みそ汁	油揚げ 豆腐 みそ			たまねぎ えのきたけ ねぎ			
30	木	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン		
		春キャベツのポトフ	ウィンナー		にんじん	キャベツ たまねぎ セロリー	じゃがいも	油	
		オムレツ	たまご				さとう でんぷん	油	
		大根サラダ				だいこん コーン きゅうり	さとう	ごま油 ごま	

※食材の納入状況等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

給食回数 13回

太字は愛知県産です。