

# のびっ子のお約束

## 1 登下校について

本校は各通学班ごとに小集団登校をし、帰りは、学年下校をしています。月曜日は全校一斉下校です。通学路、朝の集合場所、集合時刻については、地区の高学年児童におたずねください。所定の集合場所に決められた時刻までに集まり、班長・副班長による引率によって8時から8時15分の間に登校します。

※ 遅刻・欠席の場合は、班長にも連絡をしてください。

※ 遅刻・早退の場合は、保護者の方で送り迎えをしてください。

(東門でインターホンをお願いします)

お子様を事故から守るため、入学前に親子で通学路を実際に歩き、安全に登下校できるように、練習させていただきますようお願いいたします。

特に注意する点は、次のとおりです。

ア とび出しはしない。

イ 道路の横断は、右左右を見て確かめる。

ウ 人は右、車は左を通る。

エ 車の近くでは遊ばない。

オ 信号は、青でもよく見て渡る。

※ 歩道や路側帯の広さの関係上、通学路の一部で、左側を歩く場合があります。

- わたしたちは 歩くときは右側  
自転車のときは左側を守ります
- わたしたちは 道路をわたるとき必ず止まり 右左右を確かめます
- わたしたちは 自転車に乗るとき必ずヘルメットをかぶります

<扶桑東小学校児童会交通安全宣言文>

### 《不審者対策》

P T Aより、新1年生には防犯ブザーと置き傘が贈られます。登下校時には常にブザーを携行させてください。(定期的に電池の確認をお願いします)

## 2 健康なからだ

- (1) 入学前には、体に異常があるかないかを確認、異常があった時には、専門医の指導、または、治療を受けておいてください。
- (2) 起床時刻・就寝時刻を守り、規則正しい生活ができるようにしてください。朝、排便する習慣も身に付けさせてください。
- (3) 朝の出発前に、健康状態を確認、気分が悪いのに無理して学校へ送り出すことのないようにご配慮ください。
- (4) 欠席などの連絡は、連絡帳によってお願いします。
- (5) 自分の体の不調がはっきりと言えるようにしてください。
- (6) 学校で、体調が悪くなり、授業が受けられない状態になった児童は、お迎えに来ていただきますので、ご了解ください。

## 3 しつけ

家庭のしつけは、基本的な生活習慣を育成し、独り立ちができるようにすることと、子どもなりに自分の頭で考えて、自分の行動を決めることができる自立心を付けることだと思います。そのためには、子どもの一日の生活が、規則正しく営まれることが基本となります。

### (1) 規則正しい生活

学校では、決められた日課表に従って生活します。

家庭で、規則正しい生活ができている子は、学校生活にもスムーズに入れます。生活のリズムを確立し、リズムと秩序のあるくらしを子どもの体にしみ込ませることが大切です。

### 〈家庭で子どもに守らせたい時間〉

- ア 朝，登校のために家を出る時刻
- イ 学習・遊び・手伝い・テレビを見る時間・ゲームをする時間
- ウ 食事の時間（学校の給食時間は50分。そのうち食べる時間は25分程度）
- エ 家に帰る時刻

### (2) 基本的な生活習慣……自分のことは自分で

- ア 朝，決まった時刻に一人で起き，朝食をしっかり食べる。
- イ 毎日，顔が洗える。
- ウ 朝晩，自分で歯磨きができる。
- エ 衣服を自分で脱いだり着たりできる。
- オ 脱いだ衣服を自分でたたむなど整頓することができる。
- カ 食前，用便後の手洗いができる。（ハンカチ・ティッシュを毎日携帯する）
- キ 自分の持ち物を自分で整頓できる。
- ク 家を出るとき，帰った時に元気よく挨拶ができる。
- ケ 好き嫌いをしないで，何でも食べられる。
- コ 簡単なお手伝いができる。
- サ 寝る前や外出前などにトイレへ行く習慣をつける。
- シ 早寝ができる。
- ス 場に応じた正しい言葉遣いをすることができる。

### (3) 家庭で気を付けたいこと

- ア 友達と一緒に遊ぶ機会を増やす。
- イ 人の話を注意して聞くことができるようにする。
- ウ 子どもの声に耳を傾け，話をしっかり聞くようにする。
- エ 自分の思うようにならなくても，集団生活では我慢することを経験させる。
- オ 周囲の人のことを考えたり，思いやったりする機会を増やす。

### (4) その他（学習面の習慣）

- ア 「行ってきます」「ただいま」「おはようございます」「さようなら」などの挨拶や，「はい」「いいえ」などの返事がはっきり言える。
- イ 右・左の区別がつけられる。
- ウ 保護者名・通学班名・家の電話番号が言える。自分の名前が書ける。
- エ 次の日の学習の準備ができる。
- オ 丁寧な言葉遣いができる。
- カ はきものの整頓ができる。
- キ 人前で，はっきり話ができる。
- ク 落ち着いて話が聞ける。