

令和5年5月17日

保護者の皆様

扶桑町立高雄小学校長

水野 明美

児童への暑さに対する対策について

新緑の候 保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今年も暑い日が増えてきました。暑さで体調を崩したり、授業に集中できなくなったりする児童が出る心配があるため、以下の熱中症対策にご理解とご協力をお願いします。

- ① マスクの着用は個人の判断となっていますが、熱中症の心配がある活動においては、熱中症対策として「マスクを外す」ことを呼びかけていきます。ご家庭でも、お子様に話していただければ助かります。
- ② 登下校時には、必ず通学帽子を着用させてください。熱中症を予防するために日傘の使用を認めます。使用する場合は、安全面での配慮、適切な取扱い等について、ご家庭でも十分にお話ください。
- ③ 登下校時のネッククーラー等（水で濡らして冷却するもの）を必要に応じて着用させてください。長すぎず、マジックテープ等で止められるものがよいです。また、使用しないときに保管する袋も持たせてください。
- ④ 十分な水分を持たせてください。運動会までは、スポーツドリンクも認めます。スポーツドリンクには、糖分が多く含まれておりますので、持たせる場合には、ご家庭で十分にご検討のうえご準備ください。ペットボトルを持たせる場合は、カバーに入れてください。

厚生労働省食品安全情報によると、やかんに入れたスポーツ飲料を飲んだことにより銅食中毒が発生した事案があったようです。金属製の容器は、酸性の飲み物と反応し、金属が溶け出すことがあるようです。金属性の容器にアルカリ性や酸性の飲み物を入れる場合は、注意書きをよく確認してください。

- ⑤ 汗ふき用のタオルを持たせてください。なお、汗ふき用のタオルを首に巻いたり、水で濡らしたりすることは、安全上の問題や衛生的な観点から認めていません。
- ⑥ 校舎内では、エアコンを有効に活用していきます。体感には個人差があり、場所によって冷房の効き具合が異なるため、上着で調整するようお願いします。